

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад комбинированного вида №21  
«Рябинка»

*Конспект спортивного досуга в подготовительной  
группе ко Дню защитника Отечества «Курс  
молодого бойца»*

Подготовила инструктор по физической культуре

Филатова Ольга Владимировна

г.Мытищи

2016г.

Цель: расширять представление детей о празднике 23 февраля- Дне защитников отечества.

Задачи:

Воспитательные:

- воспитывать в детях уважение к защитникам Родины
- чувство патриотизма и гордости за Российскую армию

Обучающие:

- закреплять у детей знания о военных профессиях

Развивающие:

- развивать у детей физические качества- ловкость, быстроту, координацию движений

Дети под песню «Служить России!» входят в зал и выполняют перестроение в 4 колонны.

ВЕДУЩИЙ: Снова праздник настает.

В зал опять нас всех зовёт!

Это праздник сильных, смелых,

Отважных, ловких и умелых.

Кто днём и ночью,

В стужу и в зной бережёт родной страны покой,

Чтоб могли мы спокойно расти и учиться,

Под мирным небом жить и трудиться.

Это праздник дедушек и пап,

И мальчишек – будущих солдат.

(Песня «Наша армия сильная, сильная»)

1. Мы пока ещё мальчишки,

Озорники и шалунишки.

Но мы скоро подрастём,

В Армию служить пойдём.

2. Я танкистом смелым буду.

Танк свой проведу повсюду.

3. А я – отважным капитаном

Поплыву по океанам.

4. Я быстrokрылый самолёт

Смело поведу вперёд.

5. Ну а я в дозоре буду

Границы зорко охранять,

Чтобы враг на нашу землю

Никогда не смел вступать.

Ведущий: Вижу, что здесь ребята смелые

И, наверное, ловкие и умелые.

И проверить нам это помогут задания,

Наши армейские испытания.

Я приглашаю всех вас, друзья,

В «Школу молодого бойца! »

- Ведущий:

-Что бы сильным быть, солдаты

- Начинаем день с зарядки

- Все готовы? Не ленись!

- На зарядку становись!

Выполняется разминка по показу инструктора по ФИЗО

ВЕДУЩИЙ:

-Что ж, солдаты

- Тренировку провели вы очень ловко

- Каждый бодр и здоров

- И к учениям готов!

Игра «Внимательный боец».

Каждый солдат должен точно исполнять любые команды, и первое испытание называется «Внимательный боец». Я буду по очереди показывать вам три флага разного цвета, ваша задача точно выполнять команды для каждого флага. А вот какие это команды, вы должны запомнить. Синий флаг – на месте стоять. Зелёный флаг – по залу шагать. Красный флаг – «УРА!» кричать.

(Проводится игра «Внимательный боец»)

ВЕДУЩИЙ: С первым испытанием справились достойно все, молодцы!

Юные бойцы, внимание! В одну шеренгу становись! На первый-второй рассчитайсь!

У нас будет две команды молодых бойцов- команда с позывным «Гром» и команда с позывным «Молния».

-Команды, на исходные позиции становись!

Первое наше боевое задание- перебраться через болото.

1) ЭСТАФЕТА « ПЕРЕПРАВА ЧЕРЕЗ БОЛОТО»

Перед каждой командой лежит по два плоских обруча. Первый игрок кладет первый обруч перед собой и заходит в него, потом берет второй обруч и кладет его впереди перед собой, двумя ногами переходит во второй обруч, берет первый обруч и кладет его впереди себя, переходит в него и так до тех пор, пока не дойдет до ориентира. Около ориентира игрок берет обручи в руки, бежит до своей команды, передает обручи следующему игроку и становится в конец колонны.

ВЕДУЩИЙ: Молодцы, ребята! Все справились с первым боевым заданием быстро и ловко! Но наши учения в школе молодого бойца продолжаются и следующее наше задание такое: надо быстро доставить важное письмо в штаб!

2) ЭСТАФЕТА «ДОСТАВЬ ПИСЬМО В ШТАБ»

Первый участник каждой команды получает «письмо», бежит до ориентира, огibtает его, бежит до своей команды и передает «письмо» следующему игроку, становится в конец своей колонны.

ВЕДУЩИЙ: - Молодцы, бойцы! Все были быстрыми и внимательными и во время доставили важное письмо в штаб.

-Но солдаты не могут постоянно быть заняты выполнением поставленных задач. Существует такой промежуток времени, когда

наступает момент отдыха во время которого бойцы могут писать письма домой, кушать, петь песни. Мы назовем этот отдых «привалом» и будем имитировать обед солдата.

### 3) ЭСТАФЕТА «ОБЕД»

Первый игрок каждой команды получает железную миску и ложку. Задача- добежать до «бревна», сесть на него, постучать 3 раза ложкой по миске, крикнуть «Обед!», вернуться бегом к своей команде и передать миску с ложкой следующему участнику.

ВЕДУЩИЙ: - А после сытного обеда можно и немножко отдохнуть на нашем привале и отгадать армейские загадки!

Дети садятся на стульчики по командам.

#### **«Армейские загадки».**

ВЕДУЩИЙ:

-Он готов в огонь и бой,

-Защищая нас с тобой.

-Он в дозор идёт и в град,

-Не покинет пост.

(Солдат)

-Смело в небе проплывает

-Обгоняя птиц полет

-Человек им управляет

-Что такое?

(Самолет)

-Ползёт черепаха —

-Стальная рубаха,

-Враг — в овраг,

-И она, где враг.

-Машина эта непростая,

-Машина эта — боевая!

(Танк)

-Моряком ты можешь стать,

-Чтоб границу охранять

-И служить не на земле,

-А на военном ...Д

(Корабле)

ВЕДУЩИЙ:-Я вижу, бойцы отдохнули, поэтому предлагаю продолжить наши испытания в «Школе молодого бойца».

Перед вами стоит боевая задача «:Доставка боеприпасов».

#### 4)ЭСТАФЕТА «ДОСТАВКА БОЕПРИПАСОВ»

Перед первым игроком каждой команды лежит обруч с кеглями по количеству участников. На расстоянии 8-10 метров лежит еще один обруч. Первый игрок команды берет одну кеглю, бежит до обруча, кладет в него кеглю, бегом возвращается к своей команде, хлопком по ладонке передает «эстафету» следующему игроку и становится в конец своей команды. И так до тех пор, пока все игроки не перенесут кегли.

ВЕДУЩИЙ:- Молодцы, бойцы! Все быстро доставили боеприпасы! Но наши испытания в школе молодого бойца пока не закончены и мы должны показать свою меткость!

#### 5) УПРАЖНЕНИЕ «МЕШОЧКОМ В ЦЕЛЬ»

Перед первыми игроками каждой команды лежат по 2 мешочка с песком. На расстоянии 3 -4 метров стоят корзины. Надо кидать мешочек сначала правой, затем левой рукой способом «снизу», стараясь попасть в корзину. Затем добежать до корзины, взять мешочки, добежать до своей команды, положить мешочки у ног следующего участника и встать в конец своей колонны.

ВЕДУЩИЙ:- Молодцы, мы постарались, меткими все оказались!

-И последнее задание, непростое испытание!

-Бравые кавалеристы ловко мчатся вдаль верхом

#### 6) ИГРОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ «ПРОСКОЧИ НА МЯЧЕ- ХОПЕ»

Первый игрок команды должен проскакать мяче- хопе до ориентира, обогнуть его, вернуться к своей команде и передать мяч- хоп следующему участнику.

Ведущий: Вы с честью преодолели все испытания, выполнили боевую задачу, а значит успешно прошли «Курс молодого бойца». Разрешите поздравить вас и вручить памятные награды.

(Вручение подарков)

- Юные бойцы, в одну колонну становись! Для прохождения круга почёта по залу шагом марш!