

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ «*Наши военные учения*»

(для детей старшего дошкольного возраста)

Подготовила инструктор

по физической культуре

Филатова Ольга Владимировна

Цель:

Познакомить детей с традицией празднования Дня защитников Отечества

Задачи:

Воспитательные:

-Воспитывать патриотические чувства

Развивающие:

-Развивать меткость, ловкость, скорость

Обучающие:

-Упражнять в меткости

-Развивать глазомер

-Упражнять в прыжках через препятствие

Инвентарь:

Гимнастические палочки-6 шт., конусы- 3 шт., игровой модуль «Тоннель» - 2 шт., кегли по количеству детей, обручи плоские – 4 шт., мешочки с песком- 4 шт., листы бумаги А4 – 4 шт., обручи по количеству детей, мячи- хопы – 2 шт., флажки по количеству детей, кробы-2 шт.

Дети выходят под военный марш .

-ВЕДУЩИЙ: - Скоро мы будем отмечать большой праздник- день нашей родной армии, День защитника Отечества, 23 февраля. Этот праздник отмечает вся страна.

-1-ЫЙ РЕБЕНОК:-

-Что б была Отчизна

-Твердой как гранит

-Армия родная

-На посту стоит

2-ОЙ РЕБЕНОК:

-Самолеты в небе

-В море корабли

-Стерегут просторы

-Русской земли

3-ИЙ РЕБЕНОК:

- Армия родная

- Славна и сильна

-Мирную державу

- Бережет она

Из-за двери показываются Незнайка и Знайка. Незнайка марширует, чеканя шаг. Знайка просто идет рядом и командует.

-ЗНАЙКА: Раз-два, раз-два.левой, левой! Песню запевай!

-НЕЗНАЙКА (поет)

-Не плачь, девчонка!

- Пройдут дожди.

- Солдат вернется!

- Ты только жди...

-ЗНАЙКА: Стой, раз-два! Вольно!

_ВЕДУЩИЙ: Что с вами?!!

-НЕЗНАЙКА: Строевой шаг отрабатываем.

-ЗНАЙКА: Позвольте, я все объясню. Не далее как вчера наш друг Незнайка заявляет: «Теперь я точно знаю, кем хочу быть – военным».

-НЕЗНАЙКА; (перебивает, напевая в стиле рэпа):

-А я буду служить в пограничных войсках

-Я буду служить в пограничных войсках

- Я вернусь домой в медалях, в орденах

-Я буду ходить в фуражке, в сапогах

- Так же как все- в сапогах

- Да, в сапогах!

-ЗНАЙКА: Ну вот, видите? Я ему и отвечаю: «Да, Незнайка, есть такая профессия – защитник Родины. Только ведь к ней всю жизнь готовиться нужно! Да и рано тебе еще служить...»

-НЕЗНАЙКА:- А я ему говорю: «Вот я и буду готовиться» . Мы в нашем городе настоящие армейские учения проведем с настоящими ребятами и будем всему такому учиться!

-ВЕДУЩИЙ:

-Делу время, час- забаве

-Состязанья начались

-Что бы сильным быть

-Солдаты! На зарядку становись!

ЗАРЯДКА

ОРУ с флажками

1.И.П. – основная стойка, флажки в прямых руках внизу.

1- флажки вперед; 2- флажки вверх; 3- флажки в стороны;4- в и.п. (6-8 раз)

- 2.И.П. – стойка ноги на ширине плеч, флажки внизу. 1-2 – поворот вправо (влево), флажки в стороны, руки прямые; 3-4 – вернуться в и.п. (6 раз)
- 3.И.П. – основная стойка, флажки в согнутых руках у груди. 1-2 – присесть, вынести флажки вперед, руки прямые; 3-4 – в и.п.(6-7 раз)
- 4.И.П. – сидя на полу, ноги в стороны, флажки у груди. 1 – наклон вперед, флажки положить у носков ног; 2 – выпрямиться, руки на пояс; 3 – наклон вперед, взять флажки; 4 – в и.п. (6 раз)
- 5.И.П. – лежа на спине, ноги вместе прямые, руки за головой. 1 – поднять согнутые в коленях ноги, коснуться палочками флажков колен; 2 – вернуться в и.п. (6-8 раз)
6. И.П. – основная стойка, флажки внизу. 1 – прыжком ноги врозь, флажки в стороны; 2 – вернуться в и.п. Выполняется под счет инструктора (10-12 раз) . Повторить 3 раза. Между сериями прыжков небольшая пауза.

Ведущий:

- Ну, солдаты, тренировку
- Провели вы очень ловко!
- Каждый весел и здоров
- И к учениям готов!

Слушай мою команду. В одну шеренгу становись!

Наши учения продолжаются, и мы готовы проявить все качества, которые нужны солдату для хорошей службы в армии! Как вы думаете, какими качествами должен обладать солдат? Давайте назовем их.

(Дети называют)

Ведущий: - Все, что вы сказали- правильно! Но самое главное качество, которым должен обладать солдат- это отвага. Недаром говорят «Смелость города берет!».

- Первое наше задание- преодоление полосы препятствий. Нам надо не бояться задеть палочки и высоко прыгать, а потом нам надо проползти по туннелю.

-Слушай мою команду- на 1-2ой рассчитайсь!

Эстафета «Полоса препятствий»:

Перепрыгнуть через три гимнастические палочки, закрепленные на стойках - высота 10-15 см, пролезть на «четвереньках» через «тоннель», выпрямиться, вернуться бегом к своей команде, передать «эстафету» следующему ребенку хлопком по его ладошке и встать в конец своей колонны.



-ВЕДУЩИЙ: Молодцы ребята! Никто не испугался полосы препятствий и все отлично справились с заданием. А мы продолжаем называть качества, которыми должен обладать солдат.

Солдат должен быть ловким! Вы согласны. Что без ловкости солдату очень трудно придется в бою?

Дети: Да

-ВЕДУЩИЙ: Для начала мы проверим ловкость ног. Наша задача- прыгать на мячах- быстро и ловко, и не терять равновесия.

Эстафета «Прыжки на мячах»:Каждый ребенок должен прыгать на мяче- хопе до ориентира, обогнуть его, вернуться к своей команде, передать мяч следующему ребенку и встать в конец своей колонны.



- ВЕДУЩИЙ: Показали ловкость ног, а теперь готовы мы показать и ловкость рук.

-Мяч ведущему бросай, точно в руки отдавай!

Эстафета «Мяч ведущему» (баскетбольный вариант, и бросок сверху)

На расстоянии 2- 2,5 метров от каждой команды встает ведущий с мячом., по сигналу ведущие бросают мяч стоящим первыми игрокам, а те, поймав их, возвращают обратно ведущему и бегут в конец своей колонны. Затем ведущие бросают мячи следующим игрокам и т.д.

-ВЕДУЩИЙ:

-Ловкими и умелыми вы оказались

- И очень старались

-Еще солдат должен быстро и правильно выполнять приказы командира.

Следующее задание- доставка «боеприпасов».

Эстафета «Доставь боеприпасы»

Около каждой команды -обруч, в котором лежат кегли по количеству детей. На расстоянии 4 метров напротив каждой команды лежит еще по обручу. Первый ребенок берет одну кеглю, бежит до обруча, кладет туда кеглю, бегом возвращается к своей команде, хлопком по ладошке передает «эстафету» следующему ребенку и становится в конец своей колонны. Следующий ребенок берет одну кеглю и бежит с ней до обруча и т.д. Побеждает команда, которая быстрее перенесет кегли- «боеприпасы».



-ВЕДУЩИЙ: Молодцы! Очередное задание на наших военных учениях успешно выполнено!

-Слушай мою команду, летчики пилоты!

- Мы посмотрим, как летают ваши самолеты

4-ЫЙ РЕБЕНОК

-Широкие крылья на солнце горят

-Летит эскадрилья- воздушный отряд

- Круги, повороты и снова круги

- Летят самолеты один за другим

Игра «Чья эскадрилья быстрее построится»

Каждая команда стоит в колонне по одному около своей кегли-это «ангары» самолетов. По команде ведущего – «Моторы»- дети вращают руками перед собой, по команде «К полету» выпрямляют руки в стороны –«крылья», по команде «На взлет»- бегают в произвольном направлении по залу, по команде «На посадку» каждая команда должна построиться около своей кегли друг за другом.



5-ЫЙ РЕБЕНОК

- В темных лесах и у горных высот
- Службу свою пограничник несет
- Знает солдат каждый камень в реке
- Наша граница на крепком замке
- ВЕДУЩИЙ: Наши учения продолжаются и нам предстоит показать, какие мы меткие стрелки!

б) Упражнение «Метание мешочков в горизонтальную цель»- способом «снизу»,на расстояние 4 метра.



-ВЕДУЩИЙ: Молодцы- все вы ловкие стрелки! И сейчас нас ждет еще одно задание- переправа через болото. И здесь нам понадобится еще одно

важное качество- внимательность! Вы должны быть очень внимательны, передвигаясь по болоту, и наступать только на кочки.

7Эстафета «Переправа через болото».

У первых игроков в команде по два листа А4. Надо положить один лист перед собой , встать на него двумя ногами, положить впереди себя второй лист, встать на него, обернуться назад и взять первый лист, положить перед собой и так далее, пока ребенок не пройдет всю дистанцию. После этого взять листы в руки , добежать до своей команды и передать листы следующему ребенку.

-ВЕДУЩИЙ: Какие вы молодцы! Быстро, четко, ловко и внимательно выполнили все задания на военных учениях. Теперь мы можем и отдохнуть. Садимся на стульчики. Но отдыхать мы будем с пользой для дела и проявим еще одно важное качество солдата- смекалку!

8) «Отгадай загадки»

-Льды морские расколел

- Острым носом.....(ледокол)

- Кто там вырулил на взлет

- Реактивный(самолет)

- К звездам мчится птица эта

- Обгоняя звук.....(ракета)

- От страны своей вдали

- Ходят в море.....(корабли)

-ВЕДУЩИЙ: А еще солдат должен уметь дружить. Ведь победить врага можно только с товарищами. Даже пословица есть такая: «Один в поле не воин» .

А вы умеете дружить?

-ДЕТИ: Да!

-ВЕДУЩИЙ: Я уверена, что когда вы подрастете, тоже станете защитниками нашей Родины!

1-ый РЕБЕНОК:

- Мы играем, мы играем

- Мы- пехота, моряки

- Мы ракеты запускаем

- Любим звонкие клинки

2-ОЙ РЕБЕНОК:

- Мы мечтаем, мы мечтаем

- Что когда мы подрастем

- Пехотинцами мы станем

- И во флот служить пойдём

3-ИЙ РЕБЕНОК

- На границу и в саперы

- В летчики, в подводный флот

- Подрастем мы очень скоро

- А пока игра идет

Подвижная игра «Военные машины»

У каждого ребенка в руках обруч (руль) . Ведущий говорит, что сейчас горит зеленый светофор (поднимает вверх зеленую кеглю)- все «машины» могут ехать (дети бегают по залу врассыпную, не сталкиваясь.) Ведущий показывает красную кеглю- все останавливаются и не шевелятся.



-ВЕДУЩИЙ:

- А теперь, детвора

- Крикнем армии

-Ура! Ура! Ура!



-Всем спасибо за внимание

- За задор и звонкий смех

- За азарт соревнования

- Обеспечивший успех

- Вот настал момент прощаться

- Будет краткой наша речь
- Говорим всем «До свидания»
- До счастливых новых встреч!

Под песню «Солнечный круг» дети выходят из зала.

Список использованной литературы:

- 1) Желобкович Е.Ф. 150 эстафет для детей дошкольного возраста. Издательство «Скрипторин»
 - 2) Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа. Издательство «Мозаика-Синтез», Москва
-